

# Descifrando la Infertilidad



De acuerdo a la Organización mundial de la salud - OMS, la infertilidad es un trastorno del aparato reproductor masculino o femenino, causando la imposibilidad de conseguir un embarazo de forma natural en un periodo de 12 meses o más de relaciones sexuales habituales sin protección en mujeres menores de 35 años, o en un periodo de 6 meses en mujeres mayores de 35 años.

## ¿Qué se necesita para lograr un embarazo?

En general, se piensa que lograr un embarazo de forma natural es algo que ocurre fácilmente cuando se está en edad reproductiva. Sin embargo, la infertilidad muestra que, con la falta o afectación de al menos uno de los 4 elementos esenciales, no siempre es posible lograrlo.

- Ovulación regular.
- Esperma con indicadores óptimos.
- Trompas permeables.
- Útero en buena condición.

### ¿Cuáles son las causas de la infertilidad?

El **30%** de los casos de infertilidad se presentan en las mujeres, **30%** en el hombre, y **30%** puede ser causada por los dos o por una razón desconocida.

#### Hombres



- Historia de enfermedades de transmisión sexual.
- Baja calidad espermática.

- Azoospermia.
- Problemas de eyaculación.
- Varicocele.

#### Mujeres



- Ausencia de ovulación o periodos menstruales irregulares.
- Obstrucción de las trompas de falopio.
- Endometriosis o síndrome de ovario poliquístico.
- Malos hábitos nutricionales (sobrepeso) o consumo frecuente de alcohol y cigarrillo.

- Historial de abortos.
- Desórdenes hormonales.
- Alteraciones en el útero.
- Edad avanzada.

## ¿Cómo se diagnostica?

Es fundamental **consultar a un especialista** para hacer los chequeos necesarios que establezcan la causa de la infertilidad. Este se realiza a partir de exámenes que van desde los más sencillos como el análisis de la hormona antimülleriana o el espermograma, hasta unos más avanzados como la histeroscopia o la histerosalpingografía. **Un diagnóstico adecuado y oportuno**, que observe de forma individual cada caso y que tenga en cuenta todas las variables, permite determinar qué tipo de tratamiento de fertilidad ofrecerá las mayores probabilidades de lograr un embarazo.

**Test AMH** para conocer la reserva ovárica.

**Espermograma** para analizar la cantidad y calidad del semen.

**Ecografía transvaginal** para observar los ovarios y la cavidad uterina.

### ¿Qué tratamientos hay para tratarla?

- Inducción de la ovulación.
- Inseminación intrauterina.
- Fertilización in vitro (FIV).
- Fertilización in vitro con óvulos donados.
- Método ROPA.
- Gestación subrogada.



### ¿Quiénes necesitan un tratamiento de fertilidad?

Parejas heterosexuales, parejas del mismo sexo, hombres o mujeres sin pareja que sueñan con ser padres y que, por la falta de alguno de los elementos que intervienen en la concepción, no logran embarzarse de forma natural.

### ¿Qué es la tasa de embarazo?

La definición de este concepto es mucho más amplia, pero de forma simplificada se puede decir que la tasa de embarazo es la probabilidad que ofrece un tratamiento de fertilidad de lograr un embarazo. Este porcentaje varía según la edad de la paciente, el diagnóstico del caso y tipo de tratamiento que se realice. La tasa también varía de un centro de fertilidad a otro dependiendo de la tecnología de la que se dispone en los laboratorios, y de la experiencia del equipo médico y de embriología.

\*Esta infografía tiene fines educativos, cada caso es diferente y debe ser consultado con un especialista.

**Bogotá - Pereira - Cartagena - Cali**



ReprotecTuCentro



@reprotec\_



@reproteccentrofertilidad